



Menu d'été – Semaine 1

Valide du premier lundi d'avril au premier lundi d'octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation d'avant-midi	Fruit et fromage	Fruit et céréales	Smoothie aux fruits	Fruit et lait	Fruit et yogourt
D Î N E R	-Burger de saumon -Duo Brocoli chou-fleur -Lait <u>Dessert :</u> Muffin	-Pâté boeuf et millet -Salade de concombre et melon -Lait <u>Dessert :</u> Yogourt	-Sandwichs variées -Salade de pâte et crudités Lait <u>Dessert :</u> Cornet de crème glacée	-Spirale de poulet -Salade de courgette et carotte -Lait <u>Dessert :</u> Pouding de lait de soya au chocolat	-Lasagne au porc et courge Butternut -Salade de chou -Lait <u>Dessert :</u> Brownies aux haricots noirs
Collation d'après-midi	Céréales lait	Barres tendres aux céréales, lait	Biscuits aux épices lait	Purée de pois chiches craquelins Jus de légumes	Sucette glacée lait

Eau servie à volonté, toute la journée!

Version révisée : avril 2014



Menu d'été – Semaine 2

Valide du premier lundi d'avril au premier lundi d'octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation d'avant-midi	Fruit et fromage	Fruit et tartnade	Smoothie aux fruits	Fruit et yogourt	Fruit et céréales
D Î N E R	-Parmentier de poisson -Salade jardinière -Lait <u>Dessert :</u> Yogourt	-Jus de légumes -Roulade de jambon -crudités -Lait <u>Dessert :</u> Mousse ananas et mandarine	-Croquettes de poulet -Salade de carottes et canneberges -Lait <u>Dessert :</u> Macaron gruau et cacao	-Pâté mexicain -Salade de légumineuse et maïs -Lait <u>Dessert :</u> Pêche et biscuit Graham	Spaghetti végétarien -Salade césar -Lait <u>Dessert :</u> Délice aux poires
Collation d'après-midi	Céréales lait	Biscuits aux haricots blancs, lait	Petit pain au fromage lait	Muffin lait	Crudités fromage lait

Eau servie à volonté, toute la journée

Version révisée : avril 2014



Menu d'été – Semaine 3

Valide du premier lundi d'avril au premier lundi d'octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation d'avant-midi	Fruit et fromage	Smoothie aux fruits	Fruit et céréale	Fruit et bagel	Fruit et yogourt
D Î N E R	<ul style="list-style-type: none"> -Filet de poisson à la verdurette (pesto) -Salade d'épinards -Riz aux légumes -Lait <p><u>Dessert :</u> Salade de fruits</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Fettuccine sauce rosée tofu et jambon -Salade verte -Lait <p><u>Dessert :</u> Gâteau froid aux dattes</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Jus de légumes -Pain farci au bœuf -crudités -Lait <p><u>Dessert :</u> Carré aux fruits</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pâté chinois au poulet -Maïs en grain -Lait <p><u>Dessert :</u> Compote pommes et bleuets</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Pizza végétarienne -Salade de légumineuses, pommes et canneberges -Lait <p><u>Dessert :</u> Brownies aux patates douces</p>
Collation d'après-midi	Céréales lait	Galette Lait	Petit pain aux fraises et à l'avoine, Lait	Carré ananas et carottes Lait	Mousse au thon et craquelins Lait

Eau servie à volonté, toute la journée

Version révisée : avril 2014



Menu d'été – Semaine 4

Valide du premier lundi d'avril au premier lundi d'octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation d'avant-midi	Fruit et fromage	Fruit et bagel	Fruit et yogourt	Smoothie aux fruits	Fruit et céréales
D Î N E R	-Filet de poisson à l'Italienne -Couscous -Macédoine de légumes -Lait <u>Dessert :</u> yogourt	-Nouilles chinoises au Tofu -Salade de carottes et panais -Lait <u>Dessert :</u> Sucette glacée	-Jus de légumes -Burger Indien -Salade verte fruitée -Lait <u>Dessert :</u> Sandwich de crème glacée maison	-Fajitas au poulet -Crudités -Lait <u>Dessert :</u> Tarte au fromage	-Croquette jambon et pois chiches -Riz aux légumes -Lait <u>Dessert :</u> Salade de fruits
Collation d'après-midi	Céréales lait	Barre tendre aux lentilles lait	Crudités, fromage lait	Galette de riz et compote de pommes lait	Boules au fromage et craquelins lait

Eau servie à volonté, toute la journée!

Version révisée : avril 2014



Menu d'été – Semaine 5

Valide du premier lundi d'avril au premier lundi d'octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation d'avant-midi	Fruit et fromage	Smoothie aux fruits	Bagel + compote de fruits	S U R P R I S E D U C H E F	Fruit et yogourt
D Î N E R	-Croc-en-thon -Salade de concombre -Lait <u>Dessert :</u> Tarte aux fruits	-Burritos au boeuf haché -Crudités -Lait <u>Dessert :</u> Carré velouté à la betterave	-Jus de légumes -Croquette de tofu -Salade de pâtes -Lait <u>Dessert :</u> Cornet de crème glacé		-Casserole de poulet et pois chiches -Salade de crudités -Lait <u>Dessert :</u> Popsicle fromage et fruits
Collation d'après-midi	Céréales Lait	Creton de lentilles et craquelins Lait	Muffin aux pommes Lait		Pain aux carottes et dattes Lait

Eau servie à volonté, toute la journée!

Version révisée : avril 2014

